

## Vita

### Persönliche Daten

Name: Dr. Barbara Erber  
Geburtsdaten: 01.07.1963, Düsseldorf  
Familienstand: Verheiratet, 1 1/2 Töchter



### Ausbildung

2017: **Zertifizierung zur Ernährungs- und Diätberaterin VFED (VFED)**  
1998: **Promotion in Humanbiologie**  
Medizinische Fakultät LMU München  
1992 – 1997: **Zweitstudium** Psychologie und Pädagogik  
LMU München  
1984 – 1990: **Studium** der Oecotrophologie und **Diplom**  
TU München/Weihenstephan  
1982: **Allgemeine Hochschulreife (Abitur)**  
Gymnasium Vaterstetten bei München

### Wissenschaftliche Forschung

1991 – 1998: **Dissertation und Promotion** im dem ernährungsmedizinischen Forschungsprojekt „Therapiemöglichkeiten von Kindern mit Hyperkinetischem Syndrom“, LMU München  
1992 – 1995: **Wissenschaftliche Mitarbeiterin** am Forschungsprojekt „Krankenstand bei der DBP Postdienst: Arbeitsmedizinisch-ergonomische Untersuchungen an Arbeitsplätzen“  
TU München

### Kita- und Schulverpflegung

Seit 2018: **Fachberaterin für Ernährung und Verpflegungskonzepte** am Referat für Bildung und Sport der Landeshauptstadt München  
2017 – 2018: **Coaching der Stadt Traunstein „Entwicklung eines Qualitätsstandards für die Mittagsverpflegung für städtische Einrichtungen“**  
(3 Schulen und 2 Kitas)  
2016 – 2017: **Verpflegungsbeauftragte der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung** am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Ebersberg  
Seit 2011: **Schulverpflegungs-Coach** u.a. für das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten  
(10 Schulen)

## **Ernährungsberatungen, Gesundheitsförderung und Vortragstätigkeiten**

- 2016 – heute: **Vortragstätigkeiten für das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Ebersberg**
- 1994 – heute: **Ernährungs- und Gesundheitsberatung** für Ärzte, Krankenkassen, Kur- und Wellnesshotels und andere Gesundheitseinrichtungen  
„Zertifizierte Ernährungsberaterin VFED“ (Verband für Ernährung und Diätetik e.V.)
- Seit 2012: **Prävention und Gesundheitsförderung** für die Verbraucherzentrale Bayern e.V.
- 2010 – 2012: **Ernährungsprävention und –therapie** bei Essstörungen und Adipositas, Klinik Dr. Schlemmer in Bad Tölz
- 2001 – 2007: **Projektleitung im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung**  
Referat für Gesundheit und Umwelt der Landeshauptstadt München
- 2000 – 2005: **Ernährungsberatung und Leitung Ernährungsbereich** im Institut Terrasana Life AG für Gesundheitsförderung am Tegernsee

## **Lehrtätigkeiten**

- 2010 – 2015: **Dozentin Ernährungslehre und Prävention** am Zentrum für Naturheilkunde München, Konzeption von Lehrmaterial und Skripten  
Workshops, Seminare
- 1993 – 2005: **Dozentin Ernährungslehre und Prävention** am Rotkreuzkrankenhaus des BRK München, Konzeption von Unterrichtsmaterial
- 1998 – 2004: **Dozentin Ernährung und Technologie** an der Hotelfachschule Garmisch-Partenkirchen, Konzeption, Organisation und Durchführung von Seminaren, Workshops und Unterrichtsmaterial

## **Autorentätigkeiten/Journalismus**

- Co-Autorin "Taschenatlas der Toxikologie" (Thiemeverlag)
- Co-Autorin "Taschenatlas der Umweltmedizin" (Thiemeverlag)
- Autorin bei Focus Online und Fit for Fun (Gesundheitsressort)

## **Praktika / Auslandssemester**

- 1990: Sprachstudium in Skandinavien
- 1984: Sprachstudium in Großbritannien
- 1984: Großhaushaltspraktikum mit Leitung der Diätküche im Kreiskrankenhaus Ebersberg
- 1983: Praktikum in einem ländlichen Haushalt in Castelsarrasin/Frankreich
- 1982: Praktikum in einem ländlichen Haushalt in Molières/Frankreich

## Weiterbildungen

- 2019: **RegioTreff „Getränke in Schulen – bunt, gesund und nachhaltig?“**  
(AELF Ebersberg)
- 2018: **„Über Geschmack lässt sich (nicht) streiten“** (Ziel TU München)  
**RegioTreff „Akzeptanz – Schüler für gesunde Schulverpflegung begeistern“** (AELF Ebersberg)  
**„Hygieneschulung und Folgebelehrung nach dem Infektionsschutzgesetz“** (RBS)  
Fachtagung Kita- und Schulverpflegung **„Genussort Mahlzeit – Food-Trends in Kita und Schule“** (AELF)  
Fachtagung Gemeinschaftsverpflegung **„Im Mittelpunkt is(s)t der Mensch“** (AELF Ebersberg)
- 2017: **Zertifizierung zur Ernährungs- und Diätberaterin VFED** (VFED)  
**RegioTreff „Akzeptanz in der Schulverpflegung“** (AELF Ebersberg)  
**„Fit for Future-Kongress 2017“** (Cleven Stiftung)  
**RegioTreff „Vegane Ernährung“** (AELF Ebersberg)  
**RegioTreff „Nachhaltigkeit auf der Speisekarte – direkt vom Erzeuger in die Schulverpflegung“** (AELF Ebersberg)  
Fachtagung Kita- und Schulverpflegung **„Richtig gut essen in Kita und Schule“** (AELF)  
**RegioTreff „Nudging – gesundes Schulessen anstupsen“** (AELF Ebersberg)  
**„Fachtagung Nudging in der Gemeinschaftsgastronomie“**  
(Kinderleicht e.V. und Interreg Österreich – Bayern)  
Kongress **„Bayerische Leitlinien – Kita und Schulverpflegung gemeinsam voranbringen“** (Kern)  
Fachtagung Gemeinschaftsverpflegung **„In Gemeinschaft richtig gut essen“** (AELF Ebersberg)  
Seminar **„Aktuelle Themen für die Kita- und Schulverpflegung“** (FüAK)  
Workshop **„IT-Sicherheit am Arbeitsplatz“** (BayLern)  
**RegioTreff „Snacks in der Schulverpflegung“** (AELF Ebersberg)
- 2016: **„Psychologie des Ernährungsverhaltens“** (Ziel TU München)  
Update **„Ernährungsmedizin 2016“** (Ziel TU München)  
**„Speiserestevermeidung und -entsorgung“** (AELF Ebersberg)  
Workshop **„Seminar design“** (Erfolgsmomente)  
**Essstörungen „Warum seh ich nicht so aus?“** (Bayerischer Rundfunk)  
Hygieneschulung **„Übertragungswege von Mikroorganismen“**  
(LH München, Referat für Bildung und Sport)  
Fachtagung Kita- und Schulverpflegung **„Miteinander essen – lernen – leben“** (AELF Ebersberg)

- „Zuckerverzehr und Metabolisches Risiko“** (TU München und Max-Rubner-Institut)
- „Schülerunternehmen“** (AELF Ebersberg)
- Seminar **„Qualitätssicherung in der Gemeinschaftsverpflegung“** (FüAk)
- Fachtagung Gemeinschaftsverpflegung **„Ernährungsupdate 2016“** (AELF)
- „Imperiaschulung“** (FüAk)
- Hygieneschulung **„Händehygiene“** (LH München, Referat für Bildung und Sport)
- 2015: **„Gluten“** (TU München)
- „Schilddrüse“** (Landesärztekammer Bayern)
- Update **„Ernährungsmedizin 2015“** (Ziel TU München)
- Jahrestagung zur Kita- und Schulverpflegung **„Gesund essen in Schule und Kita“** (AELF Ebersberg)
- Fachtagung **„Kinderernährung bewegt – Trends unter der Lupe“** (AELF Fürstenfeldbruck)
- 2014: Jahrestagung **„Schulverpflegung is(s)t wertvoll“** (AELF Ebersberg)
- „Gelungene Kommunikation in der Schulverpflegung“** (AELF Ebersberg)
- Update **„Ernährungsmedizin 2014“** (Ziel TU München)
- „Allergenkennzeichnung – mit Zertifikat“** (AELF Ebersberg)
- 2013: Workshop **„Lebensmittelhygiene“** (StmELF)
- Workshop **„Kommunikation“** (StmELF)
- Jubiläums-Jahrestagung Schulverpflegung **„Appetit auf! – 5 Jahre“** (AELF Ebersberg)
- Update **„Ernährungsmedizin 2013“** (Ziel TU München)
- Seminar **„Evolutionpädagogik“** (Praxis für Praktische Pädagogik)
- 2012: **„Ernährung und Prävention – Chancen und Grenzen“** (Wissenschaftlicher Kongress der DGE)
- Fortbildung **„Essstörungen“** (cjd Jugendakademie Bayern)
- Update **„Ernährungsmedizin 2012“** (Ziel TU München)
- Workshop **„Worte, Stimme und Methoden“** (Schwarzack Seminare)
- Jahrestagung **„Schulverpflegung – nachhaltig erfolgreich“** (AELF Ebersberg)
- 2011/ 2012: Diverse Bildungsmaßnahmen und Workshops zum **„Schulverpflegungscoach“** (StmELF - Bayerisches Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten)
- 2011: Fachtagung **„In der Schule esse ich gerne“** (AELF Ebersberg)
- 2010: Seminar **„Ernährungspsychologie“** (Centrum für psychosomatische Medizin Klinik Dr. Schlemmer)

- 2008: **„IT-p.r.o.f.i. – Office-Management“** (Vierwöchige Fortbildung bei der DEKRA Akademie GmbH, abgeschlossen mit sehr gutem Erfolg)
- 2007: Seminar **„Selbständig werden und bleiben“** (Gabriel Seminare)
- 2006: Seminar **„Systemische Beratungen“** (Kohlhof Seminare)
- 2004: **„Ernährung und Prävention“** (Wissenschaftlicher Kongress der DGE)
- 2003: Seminar **„Risikoanalyse, -management und -kommunikation“** (Akademie für Gesundheit, Ernährung und Verbraucherschutz)  
Seminar **„Projektmanagement“** (Landeshauptstadt München)
- 2002: Seminar **„Lebensmittelqualität“** (Regierung von Oberbayern)  
Seminar **„Moderationstechnik für Führungskräfte“** (LH München)  
DV-Fobi **„Internet und E-Mail“**
- 2001: Seminar **„Sporternährung – Teil 2“** (ISME)  
Seminar **„Das neue Steuerungsmodell“** (Landeshauptstadt München)
- 2000: Seminar **„Sporternährung – Teil 1“** (ISME - Institut für Sport, Medizin, Ernährung)
- 1999: Seminar **„Arbeitsmethodik und Kommunikation“** (DGE)  
Leipziger Fortbildungsveranstaltung für **„Ernährungstherapie“** der DGE-Sektion Sachsen
- 1998: Fortbildung zum **„Anerkannten Berater für Deutschen Wein“** (Deutsches Weininstitut)  
Fachtagung **„Kongress der Deutschen Gesellschaft für Ernährung“** (DGE)
- 1997: **„Therapie des Diabetes mellitus“** (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)
- 1996: Seminar **„Beratungsmethodik“** (AGEV - Arbeitsgemeinschaft Ernährungsverhalten)
- 1995: Seminar **„Individuell beraten: Der Mensch im Mittelpunkt – Teil 2“** (AMC-Akademie für Ernährungsberatung e.V.)  
Fachtagung **„Kongress der Deutschen Gesellschaft für Ernährung“** (DGE)
- 1994: Seminar **„Individuell beraten: Der Mensch im Mittelpunkt – Teil 1“** (AMC-Akademie für Ernährungsberatung e.V.)  
Fachtagung **„Kongress der Deutschen Gesellschaft für Ernährung“** (DGE)  
Jahrestagung der Gesellschaft für **„Pädiatrische Gastroenterologie und Ernährung“**
- 1993: Fachtagung **„Kongress der Deutschen Gesellschaft für Ernährung“** (DGE)  
**Kinderärztekongress** Würzburg
- 1992: Fachtagung **„Kongress der Deutschen Gesellschaft für Ernährung“** (DGE)

## **Veröffentlichungen**

Egger J, Facaoarou C, Erber B: Kontrollierte Studie zu Phosphat bei Kindern mit nahrungsmittelinduziertem Hyperkinetischen Syndrom; Mschr. Kinderheilk. 1996; Suppl. 1; 144: 127.

Erber B: Ernährungsgewohnheiten und Nährstoffversorgung von Kindern mit Hyperkinetischem Syndrom; Dissertation; München 1998.

Erber B: Ernährungstherapie von Kindern mit Hyperkinetischem Syndrom; 10. Leipziger Fortbildungsveranstaltung für Ernährungstherapie der DGE- Sektion Sachsen, Leipzig 1999.

Erber B, Meyer R, Facaoarou C, Uhlig T, Egger J: Die Bedeutung von Ernährungsgewohnheiten beim nahrungsmittelinduzierten Hyperkinetischen Syndrom; Mschr. Kinderheilk. 1993; Suppl. 1; 141: 541.

Facaoarou C, Erber B, Egger J: Das Hyperkinetische Syndrom: Psychologische Merkmale und deren Veränderung unter einer Diätbehandlung; Bericht an das Bundesministerium für Gesundheit 1994.

Facaoarou C, Uhlig T, Erber B, Egger J: Einfluß einer Diätbehandlung auf die Aufmerksamkeit und Merkfähigkeit bei Kindern mit Hyperkinetischen Syndrom; in: Lischka A, Bernert G (Hrsg.): Akt. Neuropäd. 1992; Ciba-Geigy Wehr/Baden 1993; 310 - 313.

Maisch S, Erber B, Schramel P, Egger J: Zink und Selen beim nahrungsmittelinduzierten Hyperkinetischen Syndrom; Mschr. Kinderheilk. 1997; Suppl. 1, 145: 167.

Reichl F-X (Hrsg.): Taschenatlas der Toxikologie, Thiemeverlag, Stuttgart 1997.

Reichl F-X (Hrsg.): Taschenatlas der Umweltmedizin, Thiemeverlag, Stuttgart 2000.

Wagner K, Erber B, Heinz-Erian P, Hiedl S, Facaoarou C, Harms HK, Egger J: Lactasemangel: Ursache chronischer gastrointestinaler Beschwerden bei Kindern m nahrungsmittelinduzierter Hyperaktivität? Jahrestagung der Gesellschaft für pädiatrische Gastroenterologie und Ernährung, 21. – 23. April 1994, Dresden.

## **EDV-Kenntnisse**

MS Office, Power Point, Excel, Word für Windows, Ernährungswissenschaftliches Programm (EWP), Statistikprogramm Winstat, Photoshop, Internet/E-Mail

## **Sprachkenntnisse**

Englisch fließend in Wort und Schrift

Französisch fließend in Wort und Schrift

Italienisch Grundlagen

### **Stärken**

Selbständiges, engagiertes, kreatives, strukturiertes und zielorientiertes Arbeiten  
Teamorientierung, hohe motivative und soziale Kompetenz  
Verhandlungsgeschick, Überzeugungskraft und Kommunikationsstärke  
Schnelle Auffassungsgabe, auch von komplexen Sachverhalten  
Klientenzentriertes Arbeiten  
Freundliches, repräsentatives Wesen  
Mehrjährige Führungserfahrung  
Loyal gegenüber Vorgesetzten  
Ausdauernd, belastbar, selten krank

### **Sonstiges**

- Ehrenamtliche Tätigkeit im Förderverein der Kinder und Jugend in Warngau e.V.
- Mitglied im Elternbeirat und im Schulforum vom Gymnasium Holzkirchen:  
Optimierung der Schulverpflegung und Förderung von Gesundheitsprojekten
- Gesundheitsbewusster Lebensstil: Gesunde Ernährung, (Ski-) Bergsteigen,  
Langlaufen, Mountainbike, Yoga

Warngau, im Februar 2019

**Dr. Barbara Erber**  
(Dr.Rer.Biol.Hum.Dipl.Oec.troph.Univ.)